LUDES

Learn, Practice
and Care



OFFERTA FORMATIVA

Bachelor in **Fisioterapia**

Formiamo professionisti d’eccellenza nella fisioterapia.

4 anni – 240 ECTS | Lingua italiana | Lugano, Svizzera

L'ISTITUTO

Qualità, formazione pratica, **attenzione alla persona**

L'Istituto Universitario Professionale* Ludes propone percorsi in Fisioterapia e Psicologia fondati su una didattica per competenze pratico-operative, attraverso un approccio intensivo, personalizzato e orientato all'applicazione concreta delle conoscenze.

2
Bachelor attivi

30+
Nazionalità

3
Sedi didattiche

01

Contesto svizzero e prospettiva internazionale

Lugano rappresenta un valore distintivo: un contesto che favorisce lo studio, la crescita personale e l'incontro tra culture, con servizi, infrastrutture e standard elevati.

02

Formazione intensiva e personalizzata

Numeri contenuti per garantire qualità didattica, dialogo continuo, monitoraggio reale dei progressi e supporto tempestivo lungo tutto il percorso.

03

Docenti con esperienza sul campo

Professionisti altamente qualificati che portano in aula competenze aggiornate, metodologie, strumenti ed esperienze maturate nei rispettivi contesti professionali.

LA NOSTRA MISSIONE

La persona al centro di ogni percorso formativo

La missione dell'Istituto Universitario Professionale* Ludes è formare professionisti preparati e competenti, che mettono al centro la persona e le sue esigenze, sviluppando capacità di ascolto attivo ed empatia per offrire un servizio di alta qualità, rispettoso delle diversità e orientato al miglioramento della qualità della vita.

(*) Autorizzazione provvisoria all'utilizzo della denominazione di Istituto Universitario Professionale (Risoluzione del Consiglio di Stato, Repubblica e Canton Ticino, n. 3350 del 2 luglio 2025).

OFFERTA FORMATIVA

Bachelor in **Fisioterapia**

Il Bachelor in Fisioterapia (IT) – Semmelweis Programme, offerto in Ludes, è un percorso universitario di 4 anni (240 ECTS) pensato per formare fisioterapisti con competenze solide, autonomia professionale e una preparazione coerente con gli standard contemporanei della riabilitazione.



IN SINTESI

- Formazione clinica intensiva
- 4 anni – 240 ECTS
- Lingua: percorso in lingua italiana
- Oltre 1.500 ore di tirocinio clinico
- Partnership accademica con Semmelweis University
- Campus a Lugano, contesto internazionale e standard svizzeri
- Supporto: servizi e misure dedicate per ESA (Esigenze Specifiche di Apprendimento), su valutazione individuale

IL PERCORSO

Piano di studi

Il piano di studi è organizzato in modo progressivo, con una costruzione graduale delle conoscenze teoriche e delle attività pratiche fino alla loro integrazione completa nei tirocini clinici.

PERCHÉ SCEGLIERCI

Perché scegliere il **Bachelor in Fisioterapia** nell'Istituto Universitario Professionale* Ludes



Scegliere questo percorso significa intraprendere una formazione che unisce rigore scientifico, didattica applicata e tirocinio clinico progressivo, in un contesto riconosciuto per qualità, sicurezza e attenzione ai servizi. Tre elementi caratterizzano il nostro modello formativo:

01 DIDATTICA BASATA SULLE COMPETENZE PROFESSIONALI

Didattica basata sulle effettive competenze professionali richieste oggi al fisioterapista con orientamento molto deciso verso la pratica clinica: laboratori, simulazioni, attività applicate e tirocini operativi sono parte integrante e strutturale del percorso.

02 ATTENZIONE ALLE ESIGENZE DELLO STUDENTE

Attenzione alle specifiche esigenze di apprendimento dello studente e all'efficacia della formazione: un'impostazione che valorizza l'interazione con docenti e tutor e sostiene la progressione dall'acquisizione delle competenze professionali da parte degli studenti.

03 CONTESTO SVIZZERO CON VOCAZIONE INTERNAZIONALE

Contesto svizzero con vocazione internazionale: studiare a Lugano significa vivere un'esperienza universitaria in un ambiente ordinato, multiculturale e dinamico, che favorisce la crescita accademica e personale. Un ambiente che valorizza il merito, il confronto e la crescita personale.

(*) Autorizzazione provvisoria all'utilizzo della denominazione di Istituto Universitario Professionale (Risoluzione del Consiglio di Stato, Repubblica e Canton Ticino, n. 3350 del 2 luglio 2025).

STUDENTI ATLETI

Sportivi d'élite: **studio e sport agonistico, insieme**

Modalità compatibili con studenti impegnati in attività agonistiche o semi-professionistiche, nel rispetto del percorso formativo.



LO SPORT, ANCHE COME PROFESSIONE

Il fisioterapista opera in contesti clinici, riabilitativi e sportivi e può specializzarsi in numerosi ambiti, tra cui:

- **Riabilitazione sportiva e preparazione atletica**

CONTESTI LAVORATIVI

- **Realtà sportive e centri di performance**

RICERCA NELLE SCIENZE DELLO SPORT

Il Centro di Ricerca sui DIsturbi MUscolo-SCHELetrici (DIMUSCHEL) è diretto dal Prof. Jacopo Vitale PhD e sviluppa principalmente ricerca applicata e clinico-traslazionale in ambito fisioterapico, ortopedico e delle scienze dello sport, in collaborazione con strutture sanitarie e realtà sportive del territorio e internazionali.

- **Performance muscolare**
- **Carico cognitivo, sonno e performance**

Pratichi sport a livello agonistico? Parlane con il nostro servizio di orientamento.

welcome@uniludes.ch · Numero verde dall'Italia **+39 02 30 45 43 47**

FORMAZIONE CLINICA

Un fisioterapista formato per **ragionare clinicamente**

Nell'Istituto Universitario Professionale* Ludes la fisioterapia viene insegnata come disciplina clinica completa: lo studente sviluppa competenze che permettono di valutare, analizzare e decidere, non solo applicare tecniche.

Il percorso è costruito per attivare e consolidare:

1. Valutazione autonoma della persona e del quadro funzionale
2. Analisi integrata di postura, movimento, dolore, storia clinica e fattori di rischio
3. Ragionamento clinico strutturato
4. Decisione terapeutica riabilitativa consapevole e definizione del percorso di cura più appropriato
5. Effettiva pratica riabilitativa
6. Rapporto psicologico-motivazionale con il paziente



Lo studente sviluppa competenze che permettono di **valutare, analizzare e decidere**, non solo applicare tecniche.

(*) Autorizzazione provvisoria all'utilizzo della denominazione di Istituto Universitario Professionale (Risoluzione del Consiglio di Stato, Repubblica e Canton Ticino, n. 3350 del 2 luglio 2025).

Tirocini clinici: **un pilastro del percorso**

1.500+
ore di tirocinio clinico

2° anno
inizio dei tirocini progressivi

Svizzera, Italia e Paesi francofoni
strutture selezionate

A partire dal secondo anno, lo studente accede a tirocini progressivi per un totale di oltre 1.500 ore, in strutture selezionate in Svizzera, in Italia e nei Paesi francofoni, tra cui ospedali, cliniche, centri termali, centri di riabilitazione, ambulatori e residenze per anziani.

Ogni esperienza è progettata per integrare teoria e pratica in modo coerente. Lo studente è seguito da un tutor fisioterapista, che accompagna lo studente, supervisiona la sua attività sul campo e valida in conclusione le sue effettive competenze.

VALUTAZIONE E QUALITÀ DEL TIROCINIO

La gestione del tirocinio avviene con un sistema strutturato e trasparente, che prevede:

1. Convenzione con la struttura ospitante
2. Documentazione di monitoraggio (ore, attività, competenze)
3. Validazione delle competenze secondo criteri definiti
4. Strumenti di feedback e miglioramento continuo

Ricerca e innovazione: **un contatto diretto con la dimensione scientifica**

La formazione si integra con le attività del Centro di ricerca attivo in ambito fisioterapico presso l'Istituto, con la possibilità di osservare e comprendere dinamiche di ricerca, di base, sperimentale e applicata.

CENTRO DI RICERCA DIMUSCHEL

Il Centro di Ricerca sui DIsturbi MUscolo-SCHELetrici (DIMUSCHEL) è diretto dal Prof. Jacopo Vitale PhD e sviluppa principalmente ricerca applicata e clinico-traslazionale in ambito fisioterapico, ortopedico e delle scienze dello sport, in collaborazione con strutture sanitarie e realtà sportive del territorio e internazionali.

- **Validazione strumenti clinici**
- **Performance muscolare**
- **Carico cognitivo, sonno e performance**

TESI DI BACHELOR

Le tesi di Bachelor, di carattere sperimentale e compilativo, attingono anche a piene mani dal patrimonio delle attività e dei risultati dei Centri di Ricerca dell'Istituto.

LUDES promuove le ricadute dirette sulla didattica delle attività di ricerca, coinvolgendo gli studenti in progetti di tesi "data-driven": studi strutturati in cui gli studenti, sotto supervisione, partecipano alla raccolta di dati originali (clinici o di performance), alla loro analisi e all'interpretazione secondo principi di evidence-based practice.



TITOLO DI STUDIO

Titolo e **riconoscimento**

Al termine del corso di studi, la Semmelweis University conferisce il titolo di **Bachelor in Physiotherapy**.

1769

fondazione della Semmelweis University

PARTNERSHIP ACCADEMICA CON SEMMELWEIS UNIVERSITY

Il Bachelor in Fisioterapia (IT) è offerto in partnership con la Semmelweis University, prestigiosa Università statale ungherese fondata nel 1769, riconosciuta a livello internazionale e tra le principali istituzioni accademiche nel settore medico-sanitario. L'Istituto Ludes collabora con la Semmelweis University, in qualità di Off Campus, dal 2008.

Il titolo, rilasciato dalla Semmelweis University, è un titolo universitario europeo. Il suo riconoscimento professionale nei Paesi dell'Unione Europea è disciplinato dalla Direttiva 2005/36/CE relativa al riconoscimento delle qualifiche professionali. In sede di riconoscimento, le Autorità competenti di ciascuno Stato membro possono richiedere, nei casi previsti dalla normativa applicabile, misure compensative, quali periodi di tirocinio di adattamento, prove attitudinali, esami supplementari o altri adempimenti previsti dalla legislazione nazionale.

Italia

Procedura presso il Ministero della Salute

Svizzera

Procedura presso la Croce Rossa Svizzera (CRS) e, per l'esercizio indipendente, eventuali adempimenti cantonali.

Francia

Procedura presso DREETS - Direction régionale de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités

Il laureato ha inoltre facoltà di attivare la procedura per il rilascio della European Professional Card (EPC), prevista dalla Direttiva 2013/55/UE (art. 55-bis del D.Lgs. 206/2007).

CARRIERA

Prospettive professionali **e ambiti di inserimento**

Il fisioterapista opera in contesti clinici, riabilitativi e sportivi e può specializzarsi in numerosi ambiti, tra cui:

- Riabilitazione sportiva e preparazione atletica
- Ortopedia, traumatologia, reumatologia
- Neurologia
- Geriatria
- Cardiorespiratorio
- Pediatria
- Prevenzione e medicina interna
- Oncologia

CONTESTI LAVORATIVI

- Ospedali e cliniche
- Ambulatori
- Servizio domiciliare
- Studi privati
- Centri di riabilitazione
- Residenze per anziani
- Wellness e strutture termali
- Ricerca e innovazione
- Realtà sportive e centri di performance

PLACEMENT

Offerte di lavoro delle strutture partner

Annunci di strutture sanitarie, riabilitative e sportive alla ricerca di fisioterapisti. Offerte dedicate agli studenti inserite negli ultimi anni di corso e ai laureati del Bachelor in Fisioterapia.



STUDIARE A LUGANO

Un contesto ideale per lo studio **e la crescita personale**

Affacciata sul Lago di Lugano e circondata dalle montagne, la città unisce la vivacità di un centro economico e culturale alla tranquillità di un contesto naturale di particolare pregio. Un equilibrio che favorisce lo studio, il benessere e una positiva qualità della vita durante gli anni della formazione.

Lugano è una città internazionale e multiculturale, nella quale convivono lingue, culture e percorsi di vita differenti. La presenza di una comunità internazionale favorisce il dialogo, lo scambio di esperienze e l'apertura verso prospettive culturali e professionali diverse.

COME RAGGIUNGERE LUGANO

Milano: circa 1 ora in treno

SUPPORTO ALLA VITA UNIVERSITARIA

Vivere e studiare a Lugano **con il supporto dell'Istituto**

L'Istituto Ludes accompagna gli studenti non solo nel percorso accademico, ma anche negli aspetti pratici della vita universitaria. I servizi dedicati agli studenti sono pensati per facilitare l'inserimento a Lugano, offrire supporto organizzativo e rendere l'esperienza di studio più serena e sostenibile.

COSTO DELLA VITA

Il costo medio mensile per uno studente a Lugano è stimato tra **CHF 1.300 e CHF 1.900**, comprensivi di:

Alloggio	Vitto	Trasporti pubblici
CHF 450–1.000	**circa CHF 450**	**CHF 50–100**

Si tratta di valori indicativi che possono variare in base allo stile di vita e alle scelte personali.

TIPOLOGIE DI ALLOGGIO E COSTI INDICATIVI

Appartamento singolo
circa CHF 700–1.000 al mese

Appartamento condiviso
circa CHF 400–600 al mese

Zone limitrofe (Mendrisio, Chiasso) o Italia
circa CHF 300–400 al mese per stanze condivise

Servizio trova alloggio

Attraverso il servizio Welcome Ludes, gli studenti possono richiedere un colloquio telefonico personalizzato per ricevere informazioni, indicazioni e strumenti utili per la ricerca dell'alloggio.

Per informazioni:
welcome@uniludes.ch

Amici del Campus

Alcune attività cittadine riservano ai nostri studenti e ai loro famigliari degli sconti esclusivi.

CAMPUS

Campus moderni per la didattica **e la vita universitaria**

I campus dell'Istituto Ludes sono progettati per sostenere la didattica teorico-pratica per competenze e l'apprendimento attivo: aule, spazi di studio, laboratori e aree dedicate alla simulazione e all'esercitazione.

ALL'INTERNO DEL CAMPUS

Choice Quality Health Center & Health Wellness Spa

Per gli studenti del Bachelor in Fisioterapia, il Centro costituisce inoltre una qualificata sede di apprendimento sul campo, nella quale svolgere parte delle attività di tirocinio previste dal percorso formativo, favorendo l'integrazione tra formazione accademica, esperienza clinica e servizi alla persona.

20% di sconto sui trattamenti fisioterapici e sui servizi dedicati al benessere

Centralità dello studente

Servizi di supporto accademico e orientamento per accompagnare ogni studente lungo il proprio percorso formativo.

Punto Persona e supporto ESA

Inclusione, autonomia e piena partecipazione alla vita accademica attraverso strumenti e misure compensative.

Sportivi d'élite

Modalità compatibili con studenti impegnati in attività agonistiche o semi-professionistiche, nel rispetto del percorso formativo.

Servizi studenti

Segreteria, supporto amministrativo e tutti i servizi pensati per accompagnarti durante il percorso.

Biblioteca

Risorse digitali e fisiche per lo studio e la ricerca, con accesso a banche dati specializzate.

Visti/permessi di soggiorno

Informazioni e supporto per le pratiche di ingresso e soggiorno in Svizzera per studenti internazionali.

INIZIA IL TUO PERCORSO

Pronto/a **a candidarti?**

L'ammissione al Bachelor in Fisioterapia è aperta a chi ha conseguito un diploma di scuola secondaria superiore o titolo equivalente. Le iscrizioni si gestiscono interamente online tramite Adiuto, la piattaforma ufficiale dell'Istituto.

1. **Iscrizione al Test di ammissione (tramite la piattaforma)**
2. **Test di ammissione online**
3. **Immatricolazione (Adiuto)**

REQUISITI

Per l'ammissione al Bachelor in Fisioterapia (IT) – Semmelweis Programme è necessario essere in possesso di uno dei seguenti titoli:

- Diploma di completamento degli studi secondari (livello 4 EQF/QEQ / livello 3 ISCED 2011)
- Maturità professionale, maturità specialistica o titolo equivalente

I candidati che non possiedono una maturità professionale o equivalente svolgono, durante il periodo di studi, moduli complementari indicati nel piano di studi.

IL TEST

online
Modalità

70 minuti
Durata

50
Domande

70%
Punteggio minimo

MATERIE

- Comprensione del testo
- Matematica di base
- Inglese
- Biologia
- Ragionamento verbale
- Ragionamento numerico

Dopo aver compilato correttamente il modulo d'iscrizione ed effettuato il pagamento, il candidato riceverà via e-mail il giorno precedente alla data del test la conferma di partecipazione e il link per accedere alla prova. L'esito viene comunicato entro pochi giorni dallo svolgimento.

In caso di mancato superamento, il test può essere ripetuto fino a un massimo di 2 volte (per un totale di 3 tentativi complessivi nell'anno accademico per il quale si richiede l'immatricolazione), compatibilmente con le sessioni previste.

LUDES

Learn, Practice and Care

CONTATTACI

Siamo a tua **completa disposizione**

Per conoscere i percorsi di studio, le modalità di ammissione e la vita universitaria a Lugano, è possibile richiedere informazioni e fissare un colloquio con il nostro servizio di orientamento.

EMAIL

welcome@uniludes.ch

NUMERO VERDE DALL'ITALIA

+39 02 30 45 43 47

NUMERO DEL CENTRALINO

+41 91 985 28 30

ORARI APERTURA SPORTELLI

da lunedì a venerdì dalle 09:00 alle 12:30

ORARI APERTURA CENTRALINO

da lunedì a venerdì dalle 8:30 alle 12:45

CONTABILITÀ

Per richieste relative a tempistiche o soluzioni di pagamento:

contabilita@uniludes.ch

INDIRIZZO

Istituto Universitario Professionale* Ludes

Via dei Faggi 6a, 6912 Lugano – Pazzallo

(*) Autorizzazione provvisoria all'utilizzo della denominazione di Istituto Universitario Professionale (Risoluzione del Consiglio di Stato, Repubblica e Canton Ticino, n. 3350 del 2 luglio 2025).